



子育て交流会

にこちゃんクラブ



(親子で楽しむ健康教室)

子育て交流会「にこちゃんクラブ」では、4か月から1歳までの赤ちゃんとお母さんたちが集まって、遊んだり、勉強したり、情報交換をしています。月により妊婦さんたちとの交流会もあります。初めての育児にとまどっている方、引っ越してきて近所にお友達のいない方など、育児不安の解消にみんなでおしゃべりして、友達の輪を広げましょう。

参加希望の方は、お申し込みください。

(※はじめて参加されるときのみ申し込みが必要です。)

(※洛西支所管内にお住まいの方が参加対象です。)

⇒西京保健センター洛西支所
電話332-9348

赤ちゃんの安全のため
お兄ちゃんお姉ちゃんの
参加はご遠慮ください。



日時 下記の火曜日 受付 午前9時45分～ 開始は10時～、終了は11時30分頃
(※変則日程あり)

場所 西京保健センター洛西支所

内容 ①育児に役立つミニ勉強会 ②赤ちゃんと手遊び ③交流タイム ④育児相談
(※①は都合により内容が変更になることがあります。)

にこちゃんクラブ日程

平成23年	4月26日(火)	離乳食からの食育
	5月24日(火)	保健センターからのお知らせ
	6月14日(火)	食中毒を予防しよう
	7月26日(火)	予防接種の話
	8月23日(火)	子どもの事故予防
	9月27日(火)	保健センターからのお知らせ
	10月11日(火)	子どもの歯のお手入れ方法
	11月22日(火)	冬に流行る子どもの病気
	12月27日(火)	洛西地域の子育て支援
平成24年	1月24日(火)	親子で絵本を楽しもう
	2月21日(火)	保健センターからのお知らせ
	3月6日(火)	保健センターからのお知らせ



※ 5, 6, 9, 10, 2, 3月は、パパママ教室の妊婦さんたちとの交流会も予定しています。

交流会では、産前産後の体験談や、赤ちゃん・育児のことなど、妊婦さんたちに伝えていただくとありがたいです。たいへんお手数ですが、ご協力よろしくお願いたします。